

ÉPREUVE VIDEO TUTORIEL

Épreuve écrite sur support vidéo :

Afin de vous préparer à cette épreuve et vous permettre d'organiser votre temps durant la durée de l'épreuve, nous vous proposons les éléments suivants :

- Connaître le périmètre et le champ des sujets proposés
 - Structurer les 60 minutes de l'épreuve en 3 temps
- i. Observer
 - ii. Analyser
 - iii. Proposer une remédiation

Durée de l'épreuve 60 minutes

- Vidéo Observation 20'
- Analyse 20'
- Remédiation 20'

SUJETS

Les vidéos proposées sont tirées de rencontres :

- Betclic/Pro B
- Espoirs
- LF2
- LFB
- Championnats d'Europe Jeunes

Les sujets retenus traitent des thématiques suivantes :

- Sujets de 1C1
 - o 1c1 joueur extérieur
 - o 1c1 joueur intérieur
- Attaque de l'écran porteur de balle
- Défense de l'écran porteur de balle
- Attaque de l'écran non porteur de balle
- Défense de l'écran non porteur de balle
- Défense de Zone
- Attaque de zone paire/impair
- Transition off
- Rebond Relance surnombre
- Transition Déf
- Rebond repli défensif
- Transition Coté OFF/Coté DEF

OBSERVER (20 MINUTES)

Le formateur passe la séquence vidéo 5 fois. Nous vous proposons d'organiser votre stratégie sur les 5 passages de la manière suivante :

A. PASSAGE 1

- Qui joue et qui est impliqué dans l'action de jeu ?
 - Poste de jeu
 - Nombre de joueurs concernés
- Où se déroule l'action ?
 - Tout terrain
 - ½ terrain
- Quand se déroule l'action ?
 - Début de la possession
 - Milieu
 - Fin de la possession
- Comment se déroule l'action ?
 - Typologie de l'action

B. PASSAGE 2

- Comment se déroule le rapport de force dans la situation
 - OFF - Def
 - Déf - OFF

C. PASSAGE 3

Affiner les réponses proposées dans l'action de jeu selon le libellé du sujet

Sujet OFFENSIF / Quel type de défense proposée durant l'action

- Choix défensif N°1
 - Quelle exploitation OFF/ choix Défensif
- Choix défensif N°2
 - Quelle exploitation OFF/choix Défensif

D. PASSAGE 4

Définir le problème rencontré dans l'exécution de l'action de jeu :

- Timing
- Spacing
- Collaborations entre les joueurs concernés par l'action
- Choix tactique proposé : prise de décision
- Technique

E. PASSAGE 5

Évaluation/Vérification des données observées durant les passages précédents.

ANALYSER (20 MINUTES)

1. Identifier le problème
2. Définir les pistes d'amélioration
 - a. Lister les différentes solutions à apporter : brainstorming large
 - b. Prioriser les orientations à prendre selon
 - i. Le type de joueurs concernés par l'action
 - ii. L'espace de jeu
 - iii. L'action proposée
3. Choisir une orientation

REMEDIER, PROPOSER UNE SITUATION PEDAGOGIQUE (20 MINUTES)

1. Créer une situation pédagogique (Support de séance fourni « Objectif – Consignes Organisation-Évolution)
2. Déterminer les intentions de jeu à préconiser
 - a. ?? Les intentions
 - b. Les conséquences +/-
3. Décrire les consignes techniques attendues en attaque ou en défense pour les joueurs (porteurs ou non-porteur) concernés (3 minimum) par l'action de jeu (actions individuels/collaborations)

SYNTHESE

1. **Observer**
 - 5 passages
 - 5 étapes
2. **Analyser**
 - Identifier le PB
 - Déterminer les solutions possibles
 - Choisir
3. **Remédiation**
 - Intention tactique +/-
 - Consignes techniques

